

Ben jij bij ons event op 22 februari 2024?

Een dag vol inspiratie; je wordt gevoed met creativiteit, gaat ervaren en weer naar huis vol energie!

Het programma duurt van 09:00 tot 16:30, je kunt deelnemen aan deze workshops

JIJ BENT
GOUD
WAARD



Kom in contact met jezelf en de ander, aan de hand van je familie-geschiedenis, waardoor er ruimte ontstaat voor je krachtbronnen. **Aarti en Marieke** werken met o.a. de uitgangspunten uit de systeem-therapie en verbindend gezag.

Ervaar jij dat internaliserende problemen een andere impact hebben op jou en op andere volwassenen? Leer van **Debby** hoe je deze valkuilen kunt ombuigen bij jezelf én bij een ander.



In onze multiculturele samenleving is de Arabische cultuur een van de velen, **Hinda** neemt je mee op reis vanuit haar ervaring als Marokkaanse, Verrijk en gun het jezelf om jouw wereld nog meer te verbreden!

Shanna neemt jullie mee in de kracht van de ademhaling. Door contact te maken met je adem kom je terug bij jezelf in het nu. Ervaar hoeveel kracht er in jouw ademhaling zit, dan heb je goud in handen.



Met **Mellany** ga je mee op reis door jouw kinderontwikkeling vanuit het unieke perspectief van chakra's en psychologie. In deze workshop wordt de diepgaande verbinding tussen lichaam en geest verkend.

Ploeteren, vallen en weer opstaan! **Erik en Eefke** nemen het voortrouw en gaan met veel zelfspot laagdrempelig de vuile was buiten hangen! Jij mag bij hen even jezelf zijn, met alles wat je hebt. Wie kent nu geen mislukkingen?!



Ontdek jouw unieke stemidentiteit en présence en laat je autoriteit spreken met **Muriel**. Hoe omarm je jouw stem? Het doel is om jouw eigen stemautoriteit te worden! Leer technieken die bij jouw unieke stem passen.

Benieuwd naar hoe je jouw goud kunt vertellen naar iets tastbaars? Doe mee en laat je door **Rian** inspireren om niet te veel in je hoofd te zitten maar jouw creativiteit te laten stromen!



Gerrie laat je ervaren hoe je in 'n relatie kunt staan met jezelf onder alle omstandigheden en hoe je lichaam daarbij een innerlijk kompas voor je kan zijn dat je altijd bij je hebt!

In de workshop van **Almy** krijg je praktisch tools aangereikt om met een andere houding en taal (of géén taal) Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet uit te dragen. Hoe blijf jij verankerd?



Krachtig communiceren met tekenen? **Manda** leert jou hoe je middels tekenen kunt inspireren. Maar ook hoe je de kracht van beeld kunt inzetten in het communiceren met kinderen en volwassenen! Ga aan de slag met jouw visuele toolbox!

We zien jou graag bij
Kasteel de Keeverberg,
Kessel (Limburg)



VOEL DOE MEE BELEEF GENIET