



EVALUATIERAPPORT

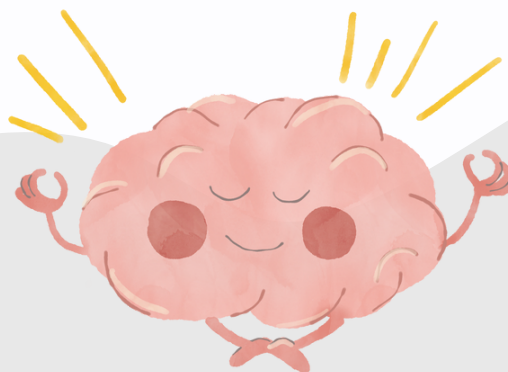
OPVOEDEN MET VERTROUWEN!



Resultaten en Impact

40% van de ouders heeft geen fysieke ondersteuning nodig van een hulpverlener!

Minder contactmomenten leiden tot een aanzienlijke kostenbesparing



INLEIDING



Opvoeden is Teamsport is een platform dat zich richt op **verbinding**.

Wij bieden trainingen en begeleiding in het onderwijs, kinderopvang, GGZ en jeugdhulporganisaties. Ook werken we samen met jeugdzorgorganisaties, zij werken met onze online programma's en bieden ouderaanbod aan. We bieden (individuele) begeleiding aan ouders. Wij geloven in samenwerking, van je eigen eilandje naar verbinding! Met onze ruime ervaring, uitgebreide netwerk en samenwerkingspartners kunnen we snel schakelen met door ons opgeleide organisaties, die ons gedachtegoed delen.

Speciaal voor ouders van kinderen tussen de 0-10 jaar die soms twijfelen over de opvoeding, die meer vertrouwen willen ervaren of hun kind optimaal willen laten ontwikkelen is het programma **Opvoeden met Vertrouwen** ontwikkeld in samenwerking met het CJG-Midden-Limburg.

Dit innovatieve programma ondersteunt ouders in hun opvoedingsrol. Ons doel is om gezinnen te versterken, de druk op hulpverleners te verminderen, en gemeenten te helpen bij het realiseren van effectievere en laagdrempelige jeugdhulpverlening waarbij ouders regie ervaren over hun eigen proces.

Dit rapport geeft een overzicht van de resultaten en impact van ons programma, gebaseerd op de evaluatie van de pilot met 200 gezinnen in 2024. Met bewezen **resultaten** en een **hoge tevredenheid** onder zowel ouders als professionals biedt Opvoeden met Vertrouwen een **krachtige, preventieve oplossing** voor gezinnen in uw gemeente.

dat wij vinden dat jij als ouder ook wel eens verrast mag worden sturen
bij elke training een met liefde ingepakt doosje op!



Benieuwd naar onze
verrassing die ouders
ontvangen wanneer ze aan
de slag gaan met het
programma?
Bekijk de video !



PROGRAMMA



Wat is **Opvoeden met Vertrouwen**?

Opvoeden met Vertrouwen is een online programma dat ouders praktische handvatten biedt om de harmonie in huis te herstellen en de opvoeding effectiever en plezieriger te maken.

→ **Kernpunten van het programma:**

Online lessen: toegankelijke en flexibele modules.

Praktische opdrachten: gericht op direct toepasbare vaardigheden tussen ouder en kind maar ook om als ouder een fundering te bouwen en een stevige ouder te zijn.

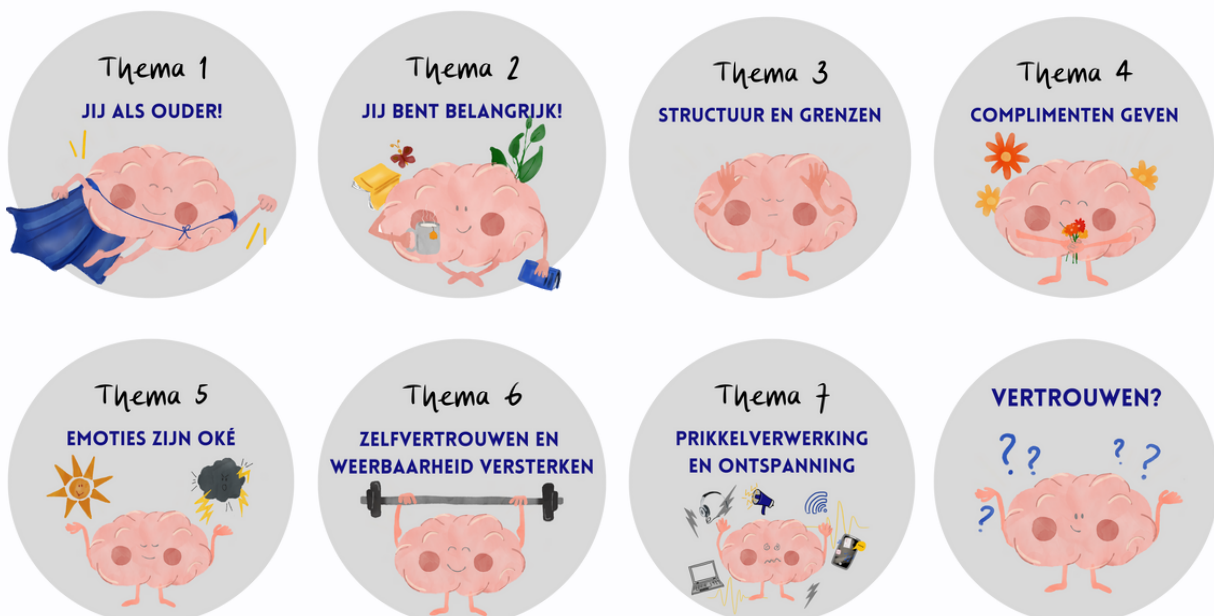
Ondersteuning: optioneel contact met hulpverleners.

Preventief en laagdrempelig: ideaal voor ouders met lichte of enkelvoudige opvoedvragen.

ONS MOTTO: OPVOEDEN MAG LEUK ZIJN!

De meest voorkomende opvoedvragen:

Na inventarisatie bij 200 gezinnen zijn dit de meest voorkomende thema's waar ouders vragen over hebben. Met deze thema's gaan ouders aan de slag in het programma Opvoeden met Vertrouwen:



RESULTATEN

● OUDERS ●



GEMIDDELDE
BEOORDELING

7,7

WAT HEEFT HET PROGRAMMA OUDERS OPGELEVERD?

IK HEB MEER KENNIS OVER WAT BELANGRIJK IS VOOR MIJN KIND.

50%

IK BEGRIJP MIJN KIND BETER.

47%

IK KAN MIJN KIND BETER ONDERSTEUNEN BIJ EMOTIES.

36%

IK HEB MEER VERTROUWEN IN MEZELF ALS OUDER.

28%

ER IS MEER VERBINDING TUSSEN MIJ EN MIJN KIND.

25%

MIJN KIND ZIT BETER IN ZIJN/HAAR VEL.

21%

IK KAN BETER GRENZEN STELLEN EN MIJN KIND STRUCTUUR TE BIEDEN.

21%

ANDERS

14%

IS ER TIJDENS HET VOLGEN VAN HET PROGRAMMA CONTACT MET EEN HULPVERLENER GEWEEST?

KUN JE NA HET VOLGEN VAN
HET PROGRAMMA WEER
ZELFSTANDIG VERDER?

80% zegt JA

NEE, ONDERSTEUNING WAS NIET NODIG.

40%

JA, ER ZIJN 4-7 CONTACTEN GEWEEST MET EEN HULPVERLENER.

28%

JA, ER ZIJN 1-3 CONTACTEN GEWEEST MET EEN HULPVERLENER.

21%

JA, ER ZIJN 8 OF MEER CONTACTEN GEWEEST MET EEN HULPVERLENER.

10%

WAAROM ZOU JE HET PROGRAMMA AANRADEN?

"We zijn ons tijdens het volgen van deze training bewust geworden van ons eigen handelen en hoe dit van invloed is op het gedrag van onze dochter. Erg verhelderende training wat heeft gezorgd voor meer rust en harmonie in huis."

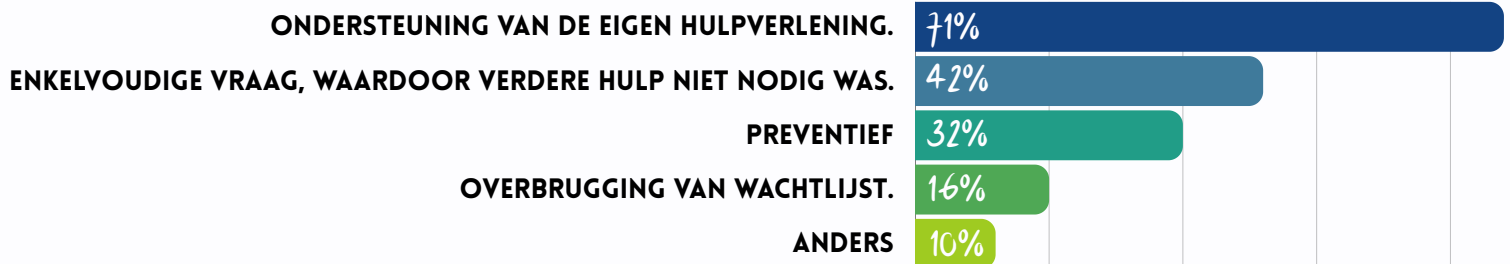
"Een heel toegankelijk en positief programma waardoor je je als ouder gesteund voelt!"

RESULTATEN

● PROFESSIONALS ●



WAARVOOR HEB JE HET PROGRAMMA INGEZET?



GEMIDDELDE
BEOORDELING

8,3

WIL JE GRAAG BLIJVEN
WERKEN MET HET
PROGRAMMA OPVOEDEN
MET VERTROUWEN?

100% zegt JA

IS HET DOEL VAN
OUDERS BEREIKT?

58% zegt JA



HEEFT HET PROGRAMMA ERVOOR GEZORGD DAT ER MINDER FYSIEKE GESPREKKEN NODIG WAREN?



TESTIMONIALS



OUDERS

WELKE DINGEN DOE JE NU CONCREET ANDERS NA HET VOLGEN VAN HET PROGRAMMA OPVOEDEN MET VERTROUWEN?

"Ik probeer het gedrag van mijn kind los te zien van mijn reactie op zijn gedrag. Zijn gedrag kan ik niet veranderen, mijn reactie erop wel."

"Contact maken bij communicatie, zelf de rust houden, niet meegezogen worden, nog duidelijkere grenzen, meer op een lijn met mijn partner"

"Ik wacht tot hij weer in zijn "raampje" is, en ken zijn rode knoppen beter. Ook neem ik zelf een time out als het te moeilijk wordt."

"We kunnen boosheid beter voorkomen, geven meer complimenten"

PROFESSIONALS

WAT VIND JE FIJN AAN HET PROGRAMMA?

"Het programma is laagdrempelig en goed te volgen voor ouders. Verder biedt het de mogelijkheid om als hulpverlener het gesprek aan te gaan over de opdrachten en informatie die ouders krijgen."

"Praktisch inzetbaar, breed toepasbaar doelgroep, basis opvoeding, duidelijke taal en uitleg."

"De opbouw; het fysieke en online contact. De praktische vragen en opdrachten, korte uitleg, vaste structuur per les, herhaling van belangrijke zaken en de aandacht voor wat er goed gaat"

"De verschillende thema's die aanbod komen, de praktische tips en handvatten"

"Het is overzichtelijk en behapbaar. Er zit herkenning in voor ouders."

CONCLUSIE



WAT KAN HET PROGRAMMA BETEKENEN VOOR GEMEENTEN?

Voordelen van Opvoeden met Vertrouwen

- ➔ **Drukvermindering op hulpverlening:**
Minder intensieve trajecten dankzij zelfstandige ouders.
- ➔ **Kostenbesparing:**
Verminderde behoefte aan langdurige begeleiding.
- ➔ **Versterkte gezinnen:**
Verbetering van de relatie tussen ouders en kinderen.
- ➔ **Preventieve aanpak:**
Ondersteuning voordat zwaardere hulp nodig is.

Met ons programma kunnen gemeenten niet alleen voldoen aan hun preventiebeleid, maar ook investeren in blijvende verandering binnen gezinnen.

De evaluatie laat zien dat Opvoeden met Vertrouwen een positieve impact heeft op gezinnen en professionals. Gemeenten profiteren van **minder druk** op jeugdhulpverlening, **kostenbesparingen**, en **verbeterde** relaties binnen gezinnen.

Wij nodigen u uit om deel te nemen aan een **gratis** proefprogramma in uw gemeente. Samen kunnen we evalueren hoe Opvoeden met Vertrouwen uw gemeente kan versterken. Neem contact op via:

✉ info@opvoedenisteamsport.nl

☎ 06 - 30 53 33 91

SAMEN BOUWEN WE AAN STERKE GEZINNEN EN EFFECTIEVE JEUGDHULPVERLENING!

Wij werken samen met:



Praktijk **MATCH**



PARTNERS IN
WELZIJN